

BISA 社会人トレーニング会 (SIC スキー研究所共催)

日程： 2019年9月28日(土)～29日(日)

会場： 尾瀬パークホテル (群馬県片品村)

0278(58)7111

講師： 平川 仁彦

(株)アクシス代表

元 SAJ デモンストレーター選考会 1位 2回

元 SAJ 理事、教育本部長

八海山スキースクール代表

SIC スキー研究会代表

スキー教程執筆他、著書多数

NHK 趣味百科「ベストスキー」担当講師・1994年「パラレルターンの研究」

2013年「スキー学習の手引き」

BISA 社会人トレーニング会

BISA 社会人トレーニング会は、来るシーズンに向け講師の平川仁彦氏を囲み、新たな運動課題についての検討や、マテリアルのニュース、またはスキー仲間との情報交換をしながら、交流を深める場としての役割があります。今年のキャンプは、6月に開催した丸山貴雄氏の BISA セミナーで学んだ技術課題に触たり、二日目は、片品村戸倉から鎌田までの約 10 km をストック ウォーキングをするなど、充実したトレーニング会を行うことができました。その模様は写真を掲載したのでご覧ください。



2019 タイムテーブル (1日目)

11:30 集合	16:00~17:00 スキー理論
12:00 昼食・開会	17:00~19:00 BBQ
13:30 床上トレーニング	19:30~20:30 風呂
15:30 トレーニング終了	20:45~11:30 懇親会



2019 タイムテーブル (2日目)

7:30	朝食
9:00~11:30	ストックウォーキング
12:00	昼食・閉会

