

BISA 基礎&アルペン コラボキャンプ

日程： 2024年3月2日(土)～3日(日)

会場： スノープーク尾瀬戸倉(群馬県片品村)

(宿泊) みよしの旅館 0278(58)7550



講師： 澤田 敦

【プロフィール】

東奥義塾・・・佐藤久哉、中田良子の師匠

東日本療術師協会 整体師

【戦績】

1979年 全日本選手権大会 GS優勝

1980年 レークプラシッド冬季オリンピック SL15位

シュラドミング世界選手権 SL17位

1986年 全日本スキー技術選手権大会出場

1986年～1996年 ナショナルデモンストレーターとして活躍

初歩のゲートテクニック

《澤田敦さんへの講師依頼のメールから》

今シーズンの3/2(土)～3(日)の基礎スキーヤーのためのBISA「コラボキャンプ」の件でのお願いがあります。BISAに関係しているスキーヤーのほとんどが基礎スキーヤー(一般スキーヤー)です。そこでBISAでは、30年以上前から関りがある澤田さんからゲートテクニックを学び、自分たちの弧のスピードをより確実なものに、そしてスピードの安定を図るための体の使い方などを学び、技能レベルを上げたいと考えています。



また、BISAでは、「zeroからのスタート」という子どものプログラムを開催しています。そこでは子どものスキーの特徴は、短い時間にハの字で、どこでも滑れるようになりますが、ゲートコースで練習することにより、無理なくスピードの安定を図りたいと思っています。このスピードの安定を図ることを目標にした練習ゲートは、特別なことを教えることをしなくてもハの字から平行に導くことが出来るという考え方で、開催しています。



「コラボキャンプ」は今年で3年目。参加者には、今まで通り少数のベテランもいますが、ゲートの体験がない大人、子どもたちの参加を呼びかけたいと思っています。この対象の参加があるかどうかわかりませんが、BISAではそのような環境を作り、幅の広いスキーヤーをつかって行きたいと思っています。したがってこのコラボキャンプは、「スピードが怖い」スキーヤーにも門を空け、生涯スポーツとしてのスキーの土台を作って行きたいと思っています。よろしくお願いします。

(文責・六本木信久)

